

I. CEL

1. Promocja akcji honorowego krwiodawstwa.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Aktywne spędzanie wolnego czasu.
4. Integracja lokalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorami „Marszu po zdrowie z Honoratką” (zwanego dalej „Marszem”) jest Klub Fotograficzny PTTK Góry Bez Cenzury (KF PTTK GBC), działający w Oddziale Babiogórskim PTTK w Żywcu - ul. 3 Maja 16, 34-300 Żywiec - oraz Klub Honorowego Dawcy Krwi PCK przy Urzędzie Miejskim w Żywcu (Klub HDK PCK) - ul. Zamkowa 4, 34-300 Żywiec.
2. Partnerzy i sponsorzy: m.in. Urząd Miejski w Żywcu, Kris Bus P.H.U. „Agawa” z Siennej, P.P.H.U. Quality z Ujsół, Beskid Media Sp. z o.o. z Kęt, Oddział Babiogórski PTTK w Żywcu, Wellness Oriflame Żywiec.
3. Informacje o osobach, firmach oraz pozostałych instytucjach, jakie obejmą patronat nad Marszem, wesprą imprezę finansowo lub rzeczowo, na bieżąco będą uzupełniane i podawane do informacji publicznej na internetowej stronie wydarzenia (serwis społecznościowy Facebook – „Marsz po zdrowie z Honoratką 2020”).

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu **12 stycznia 2020 roku** (niedziela) w Żywcu.
2. Jednoczesny start wszystkich Uczestników Marszu odbędzie się o godzinie **11:00**.
3. Start oraz meta Marszu będzie znajdować się w tym samym punkcie, zlokalizowanym w Zabytkowym Parku Habsburgów, w rejonie wejścia do parku od strony ulicy Zamkowej (rejon siedziby Towarzystwa Miłośników Ziemi Żywieckiej oraz Informacji Turystycznej). Po przekroczeniu linii mety każdy Uczestnik otrzyma słodki upominek.
4. Biuro Marszu znajdować się będzie w siedzibie Klubu HDK PCK na ul. Zamkowej 4 w Żywcu (budynek przeciwległy do siedziby MOPS-u). W Biurze Marszu będzie możliwość zapisów na imprezę w terminie od dnia 2 do 10 stycznia włącznie (w przypadku nie zapełnienia limitu 150 uczestników zapisy będą przedłużone do dnia 12 stycznia 2020 roku włącznie). Godziny otwarcia Biura od 8:00 do 16:00. Tylko w dniu 12 stycznia będą wydawane pakiety startowe osobom, które osobiście stawią się w Biurze Marszu i potwierdzą swój/podopiecznego udział podpisem na liście uczestników.
5. W czasie imprezy Organizatorzy nie przewidują depozytu.
6. „Marsz po zdrowie z Honoratką” odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.

IV. TRASA

1. Długość trasy ok. 2 km.
2. Trasa Marszu wyznaczona została parkowymi alejkami. Nawierzchnia: podłoże brukowe, żwirowe i leśne (miękkie), bez atestu. Do Regulaminu jest dołączona mapka trasy wraz z jej opisem (Załącznik nr 1).

3. Trasa zostanie wyznaczona za pomocą pachołków oraz biało-czerwonych taśm, dodatkowo newralgiczne miejsca Marszu będą pilnowane przez wolontariuszy, także członków KF PTTK GBC i regionalnych Klubów HDK PCK, wskazujących Uczestnikom kierunek poruszania się.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia zmian w przebiegu trasy z podaniem do wiadomości publicznej wszelkich zaistniałych korekt. Informacje te zostaną umieszczone na internetowej stronie wydarzenia (serwis społeczności owoy Facebook – patrz wyżej).
5. W czasie Marszu nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. Marsz nie ma charakteru zawodów. Nie przewidziano nagród dla najszybszych Uczestników Marszu.

V. LIMIT

1. Limit Uczestników Marszu wynosi **150 osób**.
2. Organizatorzy nie przewidują zwiększenia liczby Uczestników Marszu. Osoby, które poruszać się będą na trasie Marszu bez numerów startowych, będą robić to na własną odpowiedzialność, a w przypadku utraty swego zdrowia lub mienia na skutek wypadku/kradzieży na trasie, nie będą rościć z tego tytułu żadnych żądań względem Organizatorów Marszu.
3. Limit czasu przejścia trasy Marszu wynosi 60 minut (1 godzinę) licząc od sygnału startowego. Uczestnicy, którzy w wyznaczonym czasie nie pokonają dystansu Marszu, zostają na jego trasie na własną odpowiedzialność.
4. Udział w imprezie jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń oraz pozytywna weryfikacja obecności Zawodnika w dniu imprezy w Biurze Marszu.

VI. PLAN MINUTOWY

12 stycznia 2020 roku

1. **7:00 do 10:50** Otwarcie Biura Marszu (siedziba PCK w Żywcu, ul. Zamkowa 4) – rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych;
2. **9:00 – 14:00** Otwarcie punktu poboru krwi w Domu Harcerza, obecność stoisk/namiotów partnerów i sponsorów Marszu (rynek), wydawanie poczęstunku (Stary Zamek);
3. **ok. 10:00** Oficjalne otwarcie wydarzenia (rynek, scena)
4. **10:15** I rozgrzewka – zumba (rynek, scena);
5. **10.50** II rozgrzewka (park, dziedziniec);
6. **11:00** Start Marszu;
7. **12:00** Planowane zakończenie Marszu;
8. **14:00** Oficjalne zakończenie imprezy (rynek).

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. w „Marszu po zdrowie z Honoratką” prawo do startu ma każdy (bez ograniczenia wiekowego), kto między 2 a 10 stycznia 2020 roku (ewentualnie między 2 a 12 stycznia 2020 roku, w przypadku niezapełnienia limitu miejsc) zgłosi w Biurze Marszu (siedziba PCK w Żywcu na ul. Zamkowej 4, budynek koło siedziby MOPS-u) chęć uczestnictwa, osobiście wypełniając i podpisując formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w imprezie. Uczestnik ten musi stawić się ponownie w dniu Marszu, tj. 12.01.2020 roku, w biurze PCK w celu złożenia swojego/w imieniu swojego podopiecznego, lecz w jego obecności podpisu na liście startowej (weryfikacja Zawodnika na podstawie okazanego dowodu osobistego/legitymacji szkolnej).

Dozwolone jest przedłożenie przez nieletniego uczestnika Marszu pisemnej zgody swego opiekuna prawnego, zezwalającego na udział podopiecznego w imprezie.

2. Każda osoba chcąca wziąć udział w Marszu, zobowiązana jest także do podpisania zgody na przetwarzanie danych osobowych (RODO) oraz na wykorzystanie wizerunku (patrz rozdz. XI. Regulaminu – zapis tego rozdziału jest jednocześnie treścią zgody, jaką w Biurze Marszu każdy Uczestnik zobowiązuje się podpisać).
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w Marszu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w imprezie sportowej oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Marszu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Jak napisano w rozdz. VII pkt. 1 w imprezie sportowej może wziąć udział każdy (brak określonego przedziału wiekowego uczestników Marszu). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu Marszu nie osiągnęły pełnoletniości (tj. 18 lat) jest obecność rodzica/opiekuna prawnego wraz ze swoim dowodem osobistym w chwili weryfikacji Uczestnika w Biurze Marszu w dniu 12 stycznia 2020 roku lub przedłożenie przez nieletniego pisemnej zgody na udział w Marszu.
5. W imprezie sportowej mogą wziąć udział osoby pełnosprawne, osoby z różnym rodzajem i stopniem niepełnosprawności oraz osoby wraz ze zwierzętami (każdy zawodnik może posiadać jedno zwierzę, za które bierze całkowitą odpowiedzialność na czas trwania imprezy). Uczestnicy mogą posiadać kije do Nordic Walking, poruszać się na biegówkach oraz sankach (dzieci) w przypadku zaśnieżonej trasy. Nie można brać udziału poruszając się na rowerach bądź innych pojazdach.
6. Uczestnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW (Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia).
7. Każdy z Uczestników otrzyma pamiątkowy numer startowy, który należy umocować z przodu tułowia za pomocą agrafek, na wysokości klatki piersiowej lub brzucha.
8. Pobranie numeru startowego oraz podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków Regulaminu „Marszu po zdrowie z Honoratką”.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie imprezy. Ostateczna interpretacja oraz rozstrzygnięcie spraw nie ujętych w Regulaminie spoczywa na Organizatorach.
10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe pozostawione w miejscu startu/mety oraz na trasie Marszu.
11. Uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń obsługi Marszu, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz innych służb, zabezpieczających trasę imprezy. Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości ukończenia kontynuacji trasy są ostateczne i niepodważalne.
12. Ze względów bezpieczeństwa Uczestników imprezy zabrania się wnoszenia na teren wydarzenia sportowego przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, zakaz wnoszenia napojów alkoholowych i innych środków odurzających,

uczestnictwa w imprezie w stroju zasłaniających twarz, który uniemożliwi identyfikację osoby startującej.

13. W ramach pakietu startowego każdy Uczestnik otrzyma:

- a) pamiątkowy numer startowy z czterema agrafkami;
- b) koszulkę z logo Marszu oraz jego partnerami/sponsorami;
- c) bloczek na zupe;
- d) pamiątkowy pierniczek na mecie;
- e) opcjonalnie – dodatkowe upominki od partnerów i sponsorów wydarzenia;
- h) możliwość uczestniczenia w Marszu .

VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. W „Marszu po zdrowie z Honoratką” nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników. Marsz nie ma charakteru zawodów.

IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do udziału w imprezie „Marsz po zdrowie z Honoratką” możliwe są tylko i wyłącznie drogą stacjonarną w biurze PCK w Żywcu poprzez poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz pozostałych dokumentów w terminie 2-10 (lub 2-12) stycznia 2020 roku (patrz – rozdziały wcześniejsze).
2. Udział w Marszu jest bezpłatny.
3. Limit Uczestników (podpisów na formularzu zgłoszeń i liście startowej) wynosi 150 osób.
4. Nadanie numeru startowego nastąpi w dniu odbioru pakietów startowych (i jednocześnie dniu Marszu), tj. 12.01.2020 roku.

X. WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

1. W dniu imprezy sportowej na płycie rynku, w rejonie Domu Harcerza, usytuowane będzie „miasteczko” Marszu ze stoiskami m.in.:
 - a) przedstawicieli regionalnych Klubów Honorowych Dawców Krwi, m.in. z Żywca, Łękawicy, Radziechów, Koszarawy;
 - b) przedstawicieli Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żywcu wraz z firmą zajmującą się dystrybucją czujek czadu;
 - c) Beskid Media – kącik dla dzieci, oferta firmy;
 - d) Wellness Oriflame – porady dietetyka.
2. W dniu Marszu w Domu Harcerza w Żywcu (ul. Rynek 22) zlokalizowany będzie punkt poboru krwi. Honorowi dawcy krwi także otrzymają bloczek na ciepłą zupe.
3. Oficjalne rozpoczęcie imprezy sportowej odbędzie się na płycie rynku w pobliżu sceny około godz. 10:00. Około godziny 10:15 na scenie odbędzie się także pierwsza wspólna rozgrzewka w postaci zumby. Druga rozgrzewka odbędzie się w rejonie startu/mety, na terenie parku miejskiego około godziny 10:50.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników „Marszu po zdrowie z Honoratką” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia i promocji Marszu oraz innych, sportowych imprez Organizatorów i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
2. Dane osobowe Uczestników Marszu będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

3. Administratorem danych osobowych są Organizatorzy Biegu, wskazani w rozdziale II. pkt. 1 Regulaminu.
4. Podanie danych osobowych wraz z wyrażeniem zgody na ich przetwarzanie jest obowiązkowe, a ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie skutkuje brakiem możliwości uczestniczenia w Marszu. Poprzez przekazanie Organizatorom poprawnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach (m.in. sportowych, turystycznych) oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 roku oraz z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania zgody na podanie i przetwarzanie swoich danych osobowych, może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatorów Marszu.
7. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym przypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 roku oraz z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. Organizatorzy nie będą ujawniać tych informacji żadnym osobom trzecim.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzania z Uczestnikami Marszu wywiadów, filmowania i robienia im zdjęć w czasie trwania imprezy – na potrzeby reklamowe, promocyjne, do wykorzystania w Internecie i transmisjach radiowych i telewizyjnych, a także na inne potrzeby komercyjne.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, wywiadów, nagrań, materiałów filmowych, które przedstawiają Uczestników Marszu. Mogą one być wykorzystywane przez Organizatorów imprezy poprzez umieszczanie ich w mediach, na stronach internetowych, w gazetach, audycjach radiowych, wystawach, katalogach, nagrywania na nośniki CD-Rom, DVD, pendrive oraz na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatorów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas Marszu - karetkę oraz dwóch ratowników medycznych, rozlokowanych na trasie Marszu (rejon Nowego Zamku).
2. Na końcu grupy maszerujących Uczestników imprezy znajdować się będzie przedstawiciel Organizatorów Marszu, ubrany w kamizelkę odblaskową.
3. Obowiązkiem Uczestników jest poruszanie się wyłącznie po wyznaczonej trasie. Wszyscy Uczestnicy proszeni są o zachowanie czystości na trasie Marszu.
4. Uczestnicy posiadający kije (Nordic Walking) proszeni są o ostrożne i przepisowe poruszanie się przy ich użyciu, a osoby startujące ze zwierzętami zobowiązują się do ich pilnowania i niedopuszczenia do agresywnych zachowań względem innych Uczestników Marszu oraz pozostałych zwierząt.
5. Ciepła zupa będzie wydawana na dziedzińcu Starego Zamku na podstawie boczka na posiłek, który otrzyma każdy Uczestnik Marszu/dawca krwi.
6. Po zakończeniu pierwszej wspólnej rozgrzewki (zumba) na płycie rynku każdy Uczestnik Marszu indywidualnie uda się na miejsce startu Marszu do parku miejskiego, gdzie przeprowadzona zostanie wspólna druga rozgrzewka.

7. Na podstawie okazania numeru startowego Uczestnicy będą mogli bezpłatnie skorzystać z miejskich toalet, zlokalizowanych w rejonie Biura Marszu, na terenie parku (patrz – mapka).

Mapa trasy „Marszu po zdrowie z Honoratką” – 12.01.2020 rok



Opis trasy „Marszu po zdrowie z Honoratką” – 12.01.2020 rok

1. Start/meta (S/M) Marszu znajduje się na terenie parku (dziedziniec między Starym a Nowym Zamkiem), na wysokości punktu informacji turystycznej. Miejsce startu/mety będzie symbolicznie zaznaczone biało-czerwonymi taśmami oraz banerami/reklamami roll-up partnerów wydarzenia. Nad bezpieczeństwem Uczestników będą czuwać wolontariusze. Na terenie dziedzińca między zamkami znajdować się będzie także ambulans wraz z dwoma ratownikami medycznymi oraz niezbędnym sprzętem do ratowania zdrowia i życia.
2. Uczestnicy Marszu pokonują dystans **TRASA W KOLORZE CZERWONYM**, wykonują niecałe okrążenie wokół dziedzińca ze studnią, idąc główną alejką w kierunku Starego Zamku, a następnie Pałacu Habsburgów, za którym skręcają w lewo, cały czas trzymając się głównej alejki.
3. Przy końcu pałacowego skrzydła, przed pomnikiem księżnej Alicji Habsburg, Uczestnicy skręcają w boczną alejkę, następnie pokonują mostek i udają się w kierunku Dębu Franciszek. Mijając drzewo idą cały czas główną Aleją Lipową – do jej samego końca.
4. Za mostkiem, zamykającym Aleję Lipową, skręcają w prawo i następnie znów w prawo, przechodząc po metalowym mostku i udają się w lewo boczną ścieżką w kierunku Stajni Miejskiej.
5. Przy głównym wejściu do Mini Zoo skręcają w prawo i ponownie znajdują się na głównej Alei Lipowej, którą poruszają się przez krótki odcinek, wiodący w głąb parku. Skręcają w lewo w kierunku kolorowych uli. Mijają ule, trzymając się lewej szerokiej alejki i idą w kierunku mostku.
6. Przed mostkiem skręcają w prawo i udają się prosto w kierunku Pałacu Habsburgów. Odcinek końcowy trasy **MA KOLOR ŻÓŁTY**, Uczestnicy ponownie mijają skrzydło Pałacu Habsburgów, za którym skręcają w prawo, robiąc niecałe okrążenie wokół dziedzińca (w kierunku byłej siedziby Wydziału Komunikacji) i przybywają na metę.